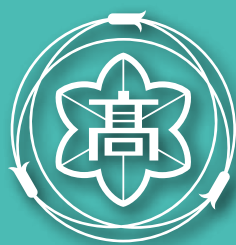


令和4年度入学案内



青森県立鱒ヶ沢高等学校

本校概要

昭和18年4月1日	青森県鰺ヶ沢女学校として創立	
昭和23年4月1日	学制改革により青森県鰺ヶ沢高等学校と改称	男女共学実施
昭和26年3月1日	青森県立鰺ヶ沢高等学校と改称（県立移管）	
昭和48年11月30日	現校舎竣工	
昭和58年3月	定時制課程閉課程	
平成5年3月	家政科閉科	
平成5年10月22日	創立50周年記念式典挙行	
平成13年3月28日	第一体育館改築工事竣工	
平成13年4月1日	普通科3学級から2学級編制となる	
平成14年4月1日	普通科2学級から3学級編制となる	
平成15年10月11日	創立60周年記念式典挙行	
平成22年4月1日	新入学生より新制服となる	
平成24年4月1日	普通科3学級から2学級編制となる	
平成25年10月26日	創立70周年記念式典挙行	
平成30年4月1日	普通科2学級から1学級編制となる	

校章の由来

外側は松葉で囲み、船の舵を図案化し、中は花卉の形をしたものの中に「高」を配したものです。



校 訓



校訓掲額（写真）：創立25周年を記念して作られたもの。
宮川翠雨氏筆

進取

進んで物事に取り組む

自律

規範に従って自分の行いを規制する

和協

礼節を重んじ、友愛の情をもつて協力する

教育目標

自分で自分の行為を規制し、自己の行動に責任を持つという遵法（自律）の精神を培い、困難にめげずに意欲的に新しいものに取り組み、前向きの姿勢で自ら自分の未来を切り開き（進取）、一致協力してことにあたる（和協）人間を育成する。

重点目標

- 1 基礎学力の定着を図り、学習意欲を高める授業の工夫をする。
- 2 基本的生活習慣の確立を図り、健全な心身を育成する。
- 3 学校行事や生徒会行事、課外活動を通して、自己有用感・自己肯定感を醸成する。
- 4 保護者・地域への情報発信を図り、開かれた学校づくりを行う。

教育課程（令和4年度入学生）

本校では、2学年から生徒の進路希望に応えるために、2つのコースに分かれます。

- Aコース…主に就職を希望する生徒を対象とし、商業科目を充実させて、資格取得にも対応できるような教育課程の編成になっています。
- Bコース…主に進学を希望する生徒を対象とし、大学入学共通テストにも対応できる教育課程の編成になっています。

※鯨高タイムとは「総合的な探究の時間」の名称です。

1 学 年	現代の国語 化学基礎 英語コミュニケーションⅠ 鯨高タイム※	言語文化 体育 論理・表現Ⅰ	歴史総合 保健 家庭基礎	数学Ⅰ 音楽Ⅰ 情報Ⅰ
-------------	---	----------------------	--------------------	-------------------

就職希望
専門学校希望

四年制大学希望
短期大学希望
看護系専門学校希望

Aコース

2 学 年	探究国語 公共 生物基礎 保健 英語コミュニケーションⅡ 情報処理 鯨高タイム※	地理総合 数学Ⅱ 体育 音楽Ⅱ 簿記 ビジネス・コミュニケーション
-------------	--	--

3 学 年	論理国語 数学Ⅱ 体育 英語コミュニケーションⅡ ビジネス・コミュニケーション フードデザイン	政治・経済 物理基礎 音楽Ⅲ 情報処理 課題研究 鯨高タイム※
-------------	--	--

Bコース

2 学 年	論理国語 地理総合 数学Ⅱ 物理基礎 体育 音楽Ⅱ 論理・表現Ⅱ	古典探究 公共 数学A 生物基礎 保健 英語コミュニケーションⅡ 鯨高タイム※
-------------	--	---

3 学 年	論理国語 日本史探究 数学Ⅱ 英語コミュニケーションⅡ フードデザイン 【選択科目】 数学B / 探究数学	古典探究 政治・経済 体育 論理・表現Ⅱ 鯨高タイム※ 【選択科目】 化学 / 生物
-------------	---	--

基礎学力重視

基礎学力定着を目的として、朝の学習の時間でドリルや小テストなどを実施しております。また、定着度合を図るために基礎学力診断テストを行い、指導しています。

習熟度授業

数学、英語に対して、習熟度授業を展開しております。きめ細やかな指導を実現しています。

課外講習

本校では、平常講習、夏季休業中および冬季休業中に進学希望者に対して講習を行っています。受験や進学後に備え、力をつけるべく実施しております。

進路指導



●指導計画（令和3年度）

	1 学年	2 学年	3 学年
1 学期	進路志望調査 進路研究ガイダンス 適性診断 進路講演会 課外講習開始 夏期講習 保護者面談	進路志望調査 進路研究ガイダンス インターシップガイダンス 進路別ガイダンス 課外講習開始 夏期講習 保護者面談	進路志望調査 表現力トレーニング 求人票・履歴書指導 三者面談(就職者) 課外講習開始 求人票閲覧 夏期講習 面接・履歴書指導 三者面談(進学希望者)
2 学期	夏期講習 進路コース選択説明 職業別ガイダンス 進路別ガイダンス 進路志望調査 作文模試 冬期講習	夏期講習 インターンシップ 作文模試 進路志望調査 冬期講習	夏期講習 職場見学・職場体験 就職試験開始 進学者面接・小論文指導 推薦合格者への指導 冬期講習 受験報告会 社会人講座
3 学期	冬期講習 進路別ガイダンス	進路別ガイダンス 作文・小論文テスト	冬期講習 社会人講座 就職赴任指導

●昨年度の進路状況

	大学	短大	訓練校	専門・各種	県内就職	県外就職	公務員	家事従事	計
計	2	2	2	6	3	2	1	0	18

●主な進学先（過去3年間）

■ 四年制大学【国立】 青森公立大学 公立千歳科学技術大学
【私立】 弘前学院大学 弘前医療福祉大学

■ 短期大学【私立】 柴田学園大学短期大学部 弘前医療福祉大学短期大学部 青森明の星短期大学
青森中央短期大学

■ 専門・各種学校、公共訓練校等

【県内】 弘前市医師会看護専門学校 S.K.K. 情報ビジネス専門学校 厚生看護専門学校
青森歯科医療専門学校 弘前厚生学院 東北栄養専門学校
【県外】 秋田しらかみ看護学院 国際医療福祉専門学校一関校 盛岡医療福祉専門学校
MCL 盛岡情報ビジネス専門学校 東北保健医療専門学校 東北電子専門学校
仙台コミュニケーションアート専門学校 仙台大原簿記情報公務員専門学校
上尾中央医療専門学校 JTB トラベル&ホテルカレッジ 日本電子専門学校
大宮医師会立大宮准看護学校 朝霞地区医師会立朝霞准看護学校
埼玉福祉保育医療専門学校
【公共訓練校等】 青森職業能力開発短期大学校 あおもりコンピュータ・カレッジ

●主な就職先（過去3年間）

■ 県内 (株)マエダ (有)藤田組 (株)五所川原中央青果 日本郵便(株) 青森総合警備保障(株)
丸金丹代青果(株) (株)日本マイクロニクス青森工場 (株)ホテルサンルート五所川原
(有)ジャムフレンド 大泉開発(株) (株)敬通 (株)杉澤興業 水軍の宿
社会福祉法人印光会特別養護老人ホーム明光園 社会福祉法人共生会飛翔食房 (株)木村牧場
鰯ヶ沢町会計年度任用職員 社会福祉法人拓心会デイサービスセンター和み (株)今工務所
富士見総業(株) 五所川原職業安定協会
■ 県外 青木石油商事(株) 山崎製パン(株) (株)SUBARU群馬製作所 幸田(株) 丸新石油(株)
(株)トリドールホールディングス 東京美術紙工協業組合 (株)東ハト (株)築地すし好
(株)タツノ化学千葉工場 医療法人新生会大宮共立病院 医療法人堀之内病院 (株)全日警
(株)ホテルきよ水
■ 公務員 鰯ヶ沢地区消防事務組合 鰯ヶ沢町役場 青森県警察 自衛隊(一般曹候補生・自衛官候補生)

資格取得

資格取得に積極的に取り組んでいます。1級取得者も毎年出ており、過去には全国商業高等学校協会主催検定3種目1級合格、日本情報処理検定協会4種目1級合格、電卓技能検定四段合格と頑張った生徒もおります。

受験可能な検定

ビジネス文書実務検定、簿記実務検定、電卓技能検定、日本語ワープロ検定、文書デザイン検定、情報処理技能検定（表計算）、プレゼンテーション作成検定、実用英語技能検定、漢字能力検定、実用数学技能検定、危険物取扱者試験、介護職員初任者研修課程など

各種検定合格者数（令和2年度）

ビジネス文書実務検定	1級2名 2級7名 2級速度部門1名 2級文書部門3名 3級8名 3級速度部門3名
簿記実務検定	2級1名 3級7名
電卓技能検定	3級6名 4級2名
日本語ワープロ検定	2級1名 3級2名
文書デザイン検定	1級2名 2級2名 3級5名
情報処理技能検定（表計算）	2級4名 3級8名
プレゼンテーション作成検定	1級2名 2級5名 3級3名
実用英語技能検定	準2級2名 3級7名
日本漢字能力検定	2級4名 3級10名
実用数学技能検定	準2級2名 3級5名

インターンシップ

本校では、2学年を対象に2日間のインターンシップを行っております。

平成19年度より、進路意識の啓発、望ましい勤労観・職業観の育成、働くことの大切さを体験させることを目的として実施しております。



School Life

生徒会長あいさつ



佐藤 優 吏

こんにちは、皆さん。皆さんは日々の生活をどのように過ごしていますか？どのような未来を描いていますか？私たち鰯高生は勉強や部活動、行事等に積極的に取り組み、楽しく過ごしています。

今回はいろいろな活動がある中からSBP研究会と鰯高みらい塾について紹介したいと思います。SBP研究会は地域活性化のため、色々なプロジェクトを企画したり、イベントに参加しています。鰯高みらい塾は情報通信ネットワークなどを適切に活用して情報発信する方法をプロから学びます。このように鰯高には他の学校では経験できないことをすることができ、自分の成長に繋げることができます。

また、生徒同士の仲が良く、先生方も生徒一人ひとりとしっかり向き合い、手助けをしてくれます。人数は少ないですが、その分良い関係を築くことができます。

鰯高はこの他にもたくさんの魅力がある学校です。

“この学校で、私達と一緒に一歩を踏み出してみませんか？”

4月

入学式
始業式
生徒大会

5月

AED講習会
避難訓練
薬物乱用
防止教室
中間考査

6月

高校総体
壮行式
高校総体
体育祭

7月

期末考査
流し踊り
夏期講習
中学生
体験入学

8月

夏期講習
始業式
芸術鑑賞教室

9月

インターンシップ
炊事遠足
中間考査



流し踊り

流し踊りは昭和40年代から実施されている伝統ある行事です。鰯ヶ沢甚句に合わせて踊り、町内をパレードします。当日は、個人の部、団体の部に分かれて審査会もあります。踊りの練習では保存会、浴衣の着付けには保護者の協力を得て、行っています。全校生徒が浴衣を着て踊る姿は見ごたえがあります。



鰯高祭

1学年は校内装飾・学年展示、2学年は展示、3学年は模擬店と各学年で分担して準備します。また、文化部も展示やステージ発表で鰯高祭を盛り上げます。ダンスやバンド演奏で盛り上げてくれる有志生徒もいます。



鰯高みらい塾

自分で課題を発見し、情報を収集・整理・分析してまとめ、それを情報機器や情報通信ネットワークなどを適切に活用して情報発信する方法を、鰯ヶ沢町役場の協力を得て行っています。



ボランティア活動

本校ではボランティア活動を推奨しています。鰯ヶ沢トライアスロン大会や白神山地ブナ植樹のボランティアに毎年参加しています。保育ボランティアなどにも積極的に参加しています。



10月

避難訓練
開校記念日
鰯高祭

11月

生徒会
役員選挙
期末考査



12月

修学旅行
スポーツ
競技大会
冬期講習



1月

冬期講習
始業式
後期生徒大会
学年末考査
(3年)



2月

スキー教室
学年末考査
(1・2年)
避難訓練



3月

卒業式
修了式

炊事遠足

本校創立 50 周年を記念して始まり昨年度で 28 回目となる、毎年実施されていた本校の伝統行事の耐久遠足が、今年度から炊事遠足に変更となりました。炊事遠足が行われる 9 月は気候も良く、山々の景色を見ながら目的地まで歩くと気持ちが良いものです。また、自分たちで炊事をして食べる昼食は普段よりも美味しく感じるものです。



スキー教室

1・2年生を対象に行われる行事です。地元にはスキー場があるということもあり、本校の伝統ある行事の一つとなっています。



部活動



バスケットボール部

バスケットボール部は、公式戦1勝を目標に第一体育館で練習をしています。初心者大歓迎です。基礎からしっかりと教えるのではありません、バスケットボール部の練習に見学に来てください。

バスケットボール部では、あなただけの入部を待っています!!



陸上競技部

大会での予選突破はもちろんですが、自分の自己ベスト更新を常に目指して毎日練習に取り組んでいます。

相撲部

活動休止中です。



バレーボール部 (女子)

平日は3年生3名、休日は合同チームで活動しています。チーム全体が一体となり満足のいく試合をするを目標に日々練習に取り組んでいます。

卓球部

活動休止中です。



水泳部

自己ベスト更新のため練習に励み、毎日の練習を通して心身ともに鍛えています。



芸術部

それぞれのペースで作品を創ります。絵を描くのが好きな人、書道経験者も大歓迎! 楽しみながら一緒に活動しましょう。



ビジネス部

社会で通用する資格や、ビジネスマナーなどに取り組んでいます。毎日の練習が、検定合格への一歩になり、社会で通用する道が開けてきます。各自が、資格取得にむけて、日々努力しています。



音楽部

両手でピアノが弾けるようになるために、一生懸命練習に励んでいます。部員数は少ないですが、いろいろな楽曲に挑戦して、楽しい時間を過ごしています。みなさん一緒に活動しましょう。

青少年赤十字部

活動休止中です。



SBP 研究会

今年で活動6年目をむかえますが、OBの方々と協力して、セレクトギフト「鰯の味」の製作や力士くんおやきの販売などを行っていきたく考えています。また、今年度は、全国の高校と連携したプロジェクトである1億円プロジェクトと、浜松学芸高校と協働でやってきた胸キュンプロジェクトの鰯ヶ沢バージョンである鰯きゅんに力を入れていきます。

主な戦績 (令和2年度)

水泳部

【第60回青森県高等学校新人選手権水泳競技大会】
男子 木村直生: 200m 平泳ぎ 第4位 (東北大会出場)
100m 平泳ぎ 第8位

陸上競技部

【青森県高等学校新人陸上競技対校選手権大会】
男子 寺沢 蓮: 走高跳 第8位

バレーボール部

【青森県ビーチバレーボールジュニア選手権大会】
少女女子 木村歩璃・八木橋恵夢組 第5位

SBP 研究会

【第5回全国高校生SBP交流フェア】

- ・ポスターセッション
 - 鰯ヶ沢単独チーム: 評価 輝
 - 鰯ヶ沢浜松合同チーム: 評価 輝
- ・オーラルセッション
 - 鰯ヶ沢浜松合同チーム: 評価 第2位
 - 鰯ヶ沢単独チーム: 角田陽一郎賞
 - 鰯ヶ沢浜松合同チーム: 三重県知事賞、東京学芸大賞

SBP 研究会

1 SBP（ソーシャルビジネスプロジェクト）とは？

SBP とは、地域ビジネス創出プロジェクトを意味する略称である。これは、人口減少や高齢化の進む地域の中で、その地域の高校生が中心となって、行政や民間企業の協力の下、地域資源を活かしたビジネスを立ち上げ、自ら働く場を作り出すことで、地域に残りふるさとを守っていかこうとする取組である。

2 SBP プロジェクト紹介

(1) 0歳からのSBP

鰯ヶ沢町の人口減少を止めるべく、子どものころから鰯ヶ沢町を知ってもらって興味を持ってもらうため始まったプロジェクト。子どもが好きそうな戦隊ショーを考えた。必殺技にはチキンボーイカパンチ、くり攻撃、バナナボートといった特産品を使っている。台本も衣装もすべて手作り。

(2) おやきプロジェクト

令和元年度は十回以上ものイベントに参加し、2500 個以上も売り上げた。以前はイカメンチのおやきだったが、肉フェスのときからハンバーグ入りのおやきを販売している。

(3) 胸キュンプロジェクト

静岡県浜松学芸中等高等学校から話をいただき「胸キュンプロジェクト」に挑戦した。夕日や公園、海などをバックに写真を撮り、胸がキュンとするようなフレーズを添えたポスターを完成させた。この交流で、私たちの視点だけではなく外部の視点を入れることで、気付かなかった鰯ヶ沢町の良いところに気付き、もっと PR できることを学んだ。

(4) セレクトギフトプロジェクト

「ポーくんジャーキー」や「イカタンスルメ」などのオリジナル商品を開発し、鰯ヶ沢町の特産品と共にオリジナルセレクトギフト「鰯の味」を商品化した。今はふるさと納税の返礼品として扱われている。ターゲットは 40 代以上で、新たな商品開発を目指している。



3 主な参加イベント

- (1) 西海小学校運動会補助（鰯ヶ沢町）
- (2) 舞戸小学校運動会補助（鰯ヶ沢町）
- (3) 鰯ヶ沢中学校運動会でのおやき販売（鰯ヶ沢町）
- (4) 肉フェスでのおやき販売（鰯ヶ沢町）
- (5) イカのカーテンまつりでのおやき販売（鰯ヶ沢町）
- (6) LIGHT UP NIPPON 2019 in 鰯ヶ沢でのおやき販売（鰯ヶ沢町）
- (7) 舞戸保育所夏まつりでの地域活性化マン戦隊ショー・おやき販売（鰯ヶ沢町）
- (8) 第4回全国高校生SBP交流フェア参加（三重県伊勢市）＊O・R賞（特別賞）受賞
- (9) ふるさと自慢わが町CM大賞参加（青森市）
- (10) 浜松学芸中等高等学校（静岡県）との協働プロジェクト
- (11) あじがさわスイーツフェスでのおやき販売（鰯ヶ沢町）
- (12) あおもり教育フェスタ 2019 での発表（青森市）
- (13) りんご収穫祭でのおやき販売（つがる市）
- (14) 青森津軽SBP交流会（鰯ヶ沢町）
- (15) 青森県立三本木農業高等学校との交流（十和田市）
- (16) 青森県立十和田西高等学校との交流（鰯ヶ沢町）
- (17) 1億円プロジェクト（億プロ）
- (18) 第5回全国高校生SBP交流フェア参加（オンライン）
・鰯ヶ沢単独チーム：角田陽一郎賞 ・鰯ヶ沢・浜松合同チーム：三重県知事賞、東京学芸大賞
- (19) 鰯きゅんプロジェクト



◎入学にかかる費用（令和3年度入学生の場合）

項 目	金 額	備 考
授 業 料		県条例により徴収
入 学 時 経 費	15,000	入学式当日に納入
学校徴収金（年額）	63,000	4月～8月の月割納入可
制 服（女子）	50,270	セーラーカラージャケット・スカート・セーラー半袖 （別寸の場合は2,000円から5,000円程度高くなります）
体育ウェア・上履き	19,930	体育ウェアはサイズにより1,000円から3,600円程度高くなります
教科書・副教材	21,932	
合 計	170,132	※授業料を除く

※男子制服は標準認定マーク付きの黒色学生服です。中学時使用しているもので適正なものは構いませんが、体型に合っていないものや加工しているものは認められません。また、男子の校章・ボタンセットは1,297円、女子の校章は500円です。

体育祭

6月26日(土)

流し踊り

7月11日(日)

体験入学

7月29日(木)

鰺高祭

10月23日(土)～24日(日)



■ アクセス方法

J R 五能線 鰺ヶ沢駅より
徒 歩 20 分
バ ス 15 分
タ ク シ ー 5 分

青森県立鰺ヶ沢高等学校

〒038-2761

青森県西津軽郡鰺ヶ沢町大字舞戸町字小夜72

TEL 0173-72-2106

FAX 0173-72-2510

<http://www.ajigasawa-h.asn.ed.jp/>