

保健だより

No3

令和5年 4月12日
青森県立鰺ヶ沢高等学校

耳鼻科検診 4月13日(木)

耳や鼻、のどに病気の疑いがないかをチェックします。

1. 日 時 4月13日(木) 10:00~

2. 場 所 保健室

3. 対 象 者 全校生徒

4. 検診の受け方

①検診の順番

21HR → 11HR → 31HR

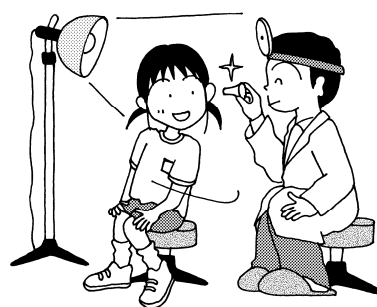
・2年生は9:55に、保健室前に名簿順で整列する。

・1年生は9:55に、3年生は10:05までに、生徒玄関前に名簿順で整列する。

②診察の順番: **右耳 → 左耳 → 鼻 → のど**

③待機中は、私語を慎み、静かにする。

④検診が終わったら、速やかに教室に戻る。



5. 準 備

・ 今日の夜に耳掃除をする。

(風呂上がりに綿棒で優しく、
そうじしましょう)

※耳垢が詰まりすぎていると、
病气扱いになることがあります。

・ 髪の毛が耳にかかる生徒は、
必ずピンかゴムを準備し、
耳を出してください。



耳鼻科検診で

「耳垢栓塞」

聞こえにくく、耳垢がたまっている。
耳鳴り、頭痛、めまいなどをおこす。

「中耳炎」

耳が痛み、耳だれが出る、難聴になる。
不眠、不安、疲労感、めまいなど、さまざまな
症状が現れる。

「アレルギー性鼻炎」

呼吸によって入ってくるアレルゲン(花粉やハウス
ダスト)によってアレルギー反応をおこす鼻の粘
膜の炎症。

