

保健だより

No4

令和 5年 4月17日
青森県立鯉ヶ沢高等学校

歯科検診 4月18日(火)

学校歯科医金澤先生と歯科衛生士さんがいらっしゃいます。歯と口の中が健康な状態かを検査します。歯と歯ぐきの様子、歯並びやかみ合わせ、歯がきれいにみがかれているかどうかを調べます。

1. 日 時 4月18日(火) 9:40~

2. 場 所 保健室

3. 対 象 者 全校生徒

4. 検査の受け方

① **登校前に、忘れずに歯みがきをする。**

※忘れた場合は何度もうがいをする。

② 検診順序 **21HR → 31HR → 11HR**

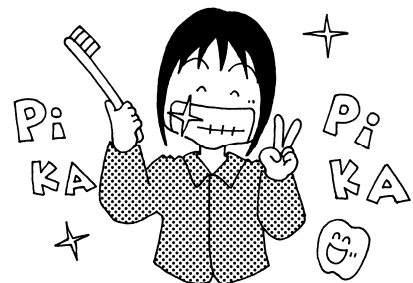
※21HRの生徒は9:35に保健室前に待機してください。

※その他のクラスは順番が来たら連絡しますので、教科担任の先生の指示に従い、保健室前に名簿順で整列してください。整列後に、健康診断記録用紙と保健調査票を全員に配布します。また対象生徒に、「T₁」、「T₂」、「P₁」と書いた紙を配布しますので、どちらも金澤先生に渡してください。

③ **待機中は、私語を慎み静かにする。**

※医師の診断の妨げになるので、絶対に騒がないこと。

④ 検査が終わったら、速やかに教室に戻る。



【お願い】

歯みがきをせずに検診を受ける人がいます。登校前に必ず歯みがきをしてください。また、検診が終わるまで食べ物は食べないでください。よろしくお願いします。

学校歯科医さんはこんなところを見てください

〈むし歯〉

「C」と言われたらむし歯、「CO」はむし歯になりかけの歯です。

〈顎関節〉

あごの状態をみます、質問されたらしっかりと答えましょう。

〈歯列・咬合〉

歯並びやかみ合わせの状態をみます。歯の高さが違う所はみがき残しに注意ですよ！

〈歯肉・歯垢〉

歯ぐきに汚れがたまっていないか、はれかないかみます。「GO」と言われれば歯ぐきに腫れがあります。



何て言ってる？ 歯科検診

/ 現在歯

治療の必要のない健康な歯



CO 要観察歯

むし歯になりそうな歯



C むし歯

治療が必要なむし歯



O 処置歯

治療の済んでいる歯



GO 歯周疾患要観察者

歯肉に軽度の炎症がある



G 歯周疾患罹患患者

治療が必要な歯周疾患



Δ 喪失歯(永久歯)

永久歯がなくなった状態



X 要注意乳歯

抜くかどうか相談が必要な乳歯



歯科検診終了後、個別面談を行います。検診結果についてのお知らせを配布し、一人数分程度でお話をします。日時が決まりましたら連絡します。

